



## BANDO GARA

# C2 OPEN ROWERG CHAMPIONSHIPS ITALY

(4<sup>^</sup> PROVA C2 ERG CUP 2022)

**Roma - sabato 21 Maggio e Domenica 22 Maggio 2022**

**20° C2 Open RowErg Championship**

**15° C2 Open Team Championship**

**17° C2 Campionato Speciale**

**8° C2 Open Sprint Championship**

### 1. SEDE DI GARA

Stadio dei Marmi

Viale dello Stadio dei Marmi, 00135 Roma RM

### 2. PROGRAMMA GARE

#### Sabato 21 maggio 2022

\*Ore 12,00

*C2 Open Rowerg Championship*

Gara individuale su 2000 metri\*

(o distanza minore per categorie più giovani)

#### Domenica 22 maggio 2022

\*Ore 08,30

*C2 Open Sprint Championship 2022*

Gara individuale su 500 metri

\*Ore 11,00

*C2 Campionato Speciale*

Prova individuale a tempo – 1 minuto

\*Ore 11:30

*C2 Open Team Championship*

Gara a Staffetta con squadre da 4 su 2000 metri (4 x 500m)

\*Gli orari potranno variare secondo le esigenze dell'organizzazione. Il programma definitivo sarà pubblicato su [www.ergevents.it](http://www.ergevents.it) e [www.concept2.it](http://www.concept2.it) entro il 17 maggio 2022.

\*Gli orari potranno variare secondo le esigenze dell'organizzazione. Il programma definitivo sarà pubblicato su [www.ergevents.it](http://www.ergevents.it) e [www.concept2.it](http://www.concept2.it) entro il 17 maggio 2022.

### 3. EVENTI E CATEGORIE

#### **C2 Open Rowerg Championship 2022 - Gara individuale su 2000 metri\*\***

(\*\*o distanza minore per le categorie più giovani)

**Sabato 21 maggio 2022**

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie M e F:

- Nati dopo il 2012 (età minima 8 anni); (durata gara 1 minuto)
- Nati nel 2010 (distanza gara metri 1000)
- Nati nel 2011 (distanza gara metri 1000)
- Nati nel 2009 (distanza gara metri 1500)
- Nati nel 2008 (distanza gara metri 1500)
- Età (fa fede l'età il giorno della gara)  
14\*\*\*-16, 17-18, 19-29, 30-39, 40-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85+  
\*\*\*14 anni nati tra 22 Maggio e 31 dicembre 2007 (Distanza gara metri 2000)
- Categorie Para rowing (PR1, PR2, PR3 e PR3II) (Distanza gara metri 2000)
- Categorie pesi leggeri dai 17 anni in poi \*(Distanza gara metri 2000)

\*Il controllo del peso della categoria Pesi Leggeri (uomini max kg 75, donne max kg 61,5) sarà effettuato a partire dalle ore 11:00 di sabato 21 maggio 2022 e fino ad 1 ora prima dell'orario ufficiale di gara. Gli atleti iscritti come pesi leggeri che non dovessero effettuare il controllo del peso pre-gara o che non rientrassero nel limite di peso, gareggeranno nella gara in cui sono iscritti ma il loro tempo verrà inserito fuori classifica.

.....

#### **C2 Open Sprint Championship 2022 - Gara individuale su 500 metri**

**Domenica 22 maggio 2022**

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie M e F

- Età (anni - fa fede l'età il giorno della gara):
  - 12, 13, 14, 15-16, 17-18, 19-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80 anni +
- Categorie Pararowing (categorie PR1, PR2 e PR3 e PR3II)
- Categorie pesi leggeri dai 17 anni in poi \*

(per ogni categoria dai 17 anni in poi) pesi leggeri\*

\*Il controllo del peso della categoria Pesi Leggeri (uomini max kg 75, donne max kg 61,5) sarà effettuato a partire dalle ore 7:30 di domenica 22 maggio e fino ad 1 ora prima dell'orario ufficiale di gara. Gli atleti iscritti come pesi leggeri che non dovessero effettuare il controllo del peso pre-gara o che non rientrassero nel limite di peso, gareggeranno nella gara in cui sono iscritti ma il loro tempo verrà inserito fuori classifica.

\*Gli orari potranno variare secondo le esigenze dell'organizzazione. Il programma definitivo sarà pubblicato su [www.ergevents.it](http://www.ergevents.it) e [www.concept2.it](http://www.concept2.it) entro il 17 maggio 2022.

.....

## **C2 Campionato Special 2022 - (aperto ad atleti con disabilità intellettive PR3 II)**

**Domenica 22 maggio 2022**

Prova individuale su 1 minuto

Prova a staffetta 4 x 1 minuto (squadra composta da due ragazzi special e due partner)

.....

## **C2 Open Team Championship 2022 - Gara a staffetta con squadre da quattro su 2000 metri (4 x 500m)**

**Domenica 22 maggio 2022**

Gara a staffetta su C2 RowErg per squadre composte da 4 componenti sulla distanza di metri 2000. Ogni componente della squadra dovrà effettuare una frazione di metri 500. Il cambio dovrà essere effettuato all'interno di una zona di metri 100 (50 metri prima e 50 metri dopo ogni singolo cambio).

Nella categoria Under 18 tutti i componenti devono avere meno di 18 anni il giorno della gara. Nella categoria Over 50 tutti i componenti devono avere almeno 50 anni il giorno della gara. La categoria Mix è composta da due componenti maschili e due femminili.

### **Categorie:**

Under 18 Maschile	Under 18 Femminile	Under 18 Mix
Open Maschile	Open Femminile	Open Mix
PL Maschile*	PL Femminile*	PL Mix*
Over 50 Maschile	Over 50 Femminile	Over 50 Mix
Over 50 PL Maschile*	Over 50 PL Femminile*	Over 50 PL Mix*

\*Il controllo del peso della categoria Pesi Leggeri (uomini max kg 75, donne max kg 61,5) sarà effettuato dalle ore 07:30 di domenica 22 maggio 2022 fino ad 1 ora prima dell'orario ufficiale di gara.

Sono esclusi dal controllo di peso gli atleti che abbiano già effettuato il controllo del peso per la gara su 500 metri. I Team con atleti iscritti come pesi leggeri che non dovessero effettuare il controllo del peso pre-gara o che non rientrassero nel limite di peso, gareggeranno nella gara in cui sono iscritti ma il loro tempo verrà inserito fuori classifica.

.....

## **4. DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE**

Ogni concorrente dovrà portare

- Documento di identità valido

\*Gli orari potranno variare secondo le esigenze dell'organizzazione. Il programma definitivo sarà pubblicato su [www.ergevents.it](http://www.ergevents.it) e [www.concept2.it](http://www.concept2.it) entro il 17 maggio 2022.

- Certificato medico sportivo agonistico

## 5. ISCRIZIONI E RITIRI

Modalità di iscrizione:

Iscrizione on line utilizzando link su sito [www.ergevents.it](http://www.ergevents.it)

Quote individuali di partecipazione per tutte le competizioni:

Atleti fino a 14 anni €15,00

Atleti di ogni altra categoria €25,00

Squadra Staffetta €48,00 (a squadra di 4)

Nel caso di iscrizione alle due gare individuali, la quota diventa €40,00 (20 + 20).

Iscrizione alle due gare individuali per atleti fino a 14 anni €25,00

Termine iscrizioni, ore 24 di giovedì 12 maggio 2022

Per iscrizioni di gruppi grandi, contattare [info@ergevents.it](mailto:info@ergevents.it)

L'elenco degli iscritti con orari gare verrà pubblicato su [www.ergevents.it](http://www.ergevents.it) entro il giorno martedì 17 maggio 2022.

Eventuali ritiri non sono rimborsabili.

## 6. ACCREDITAMENTO

L'accreditamento avrà luogo presso la sede della manifestazione - Stadio dei Marmi, Roma

Sabato 21 maggio 2022 a partire dalle ore \*10:00

Domenica 22 maggio 2022 a partire dalle ore \*07:00

Per centri fitness, società sportive o box con più iscritti, l'accreditamento potrà essere effettuato da un solo rappresentante espressamente indicato sul modulo d'iscrizione.

Un programma gare suddiviso per categorie e orari sarà reso disponibile ed affisso nella zona gara.

Una copia sarà fornita ad ogni gruppo di partecipanti. Ad ogni atleta verrà consegnato un cartellino con l'indicazione della propria gara sul quale verrà poi segnato da un addetto il tempo finale.

Altre eventuali comunicazioni che possono interessare i partecipanti verranno divulgate e ricordate dallo speaker durante la manifestazione.

## 7. INDOOR ROWERS (C2 ROWERGS)

Le gare si disputeranno su remoergometri Concept2 Modello D con monitor PM5. L'impostazione del damper è libera ma non può essere cambiata durante la gara. Sarà disponibile una zona di riscaldamento attrezzata con remoergometri Concept2.

## 8. PROGRAMMA GARE

Le gare di sabato 21 maggio 2022 inizieranno alle ore 12:00\* e si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti.

\*Gli orari potranno variare secondo le esigenze dell'organizzazione. Il programma definitivo sarà pubblicato su [www.ergevents.it](http://www.ergevents.it) e [www.concept2.it](http://www.concept2.it) entro il 17 maggio 2022.

Le gare individuali e in Team di domenica 22 maggio 2022 inizieranno alle ore 8,30 e si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti.

## 9. ASSISTENZA

I servizi di assistenza e soccorso sanitario previsti per la manifestazione, iniziano mezz'ora prima della prima gara e terminano mezz'ora dopo la fine dell'ultima prova.

## 10. PUNTEGGI PER SQUADRA DI APPARTENENZA

Le gare saranno effettuate in un'unica prova. Nelle prove a staffetta ogni concorrente può disputare una sola prova nella stessa categoria.

Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti ed assegnati i seguenti punteggi: (validi per l'ERG CUP 2022)

### C2 Open Rowerg Championship

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	Dal 10°
Punti	35	25	20	17	14	11	8	5	3	1

### C2 Open Sprint Championship e C2 Open Team Championship

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	Dal 10°
Punti	25	18	15	12	10	8	6	4	2	1

Il punteggio viene assegnato per ogni concorrente in gara nelle gare individuali e per ogni equipaggio nelle gare a staffetta. In caso di equipaggi misti (con atleti di più società) i punti vengono assegnati solo alla società di riferimento indicata sul modulo di iscrizione.

### Classifica per squadra di appartenenza.

Per assegnare il titolo **C2 OPEN - TERZA PROVA ERGCUP** a Squadre / Club / Box, verrà stilata la classifica dei **migliori 20 punteggi** ottenuti nelle gare individuali ed a staffetta a cui verrà assegnato un **Premio Speciale** (un **C2 Row/Ski o BikeERG** a scelta del vincitore). In caso di parità prevale la squadra che avrà ottenuto più primi posti e così via. In caso di controversie la decisione finale spetterà al comitato di gara.

Durante la competizione ci saranno inoltre dei premi ad estrazione. Il primo premio ad estrazione è un **C2 Row/Ski o BikeERG** a scelta del vincitore. L'estrazione sarà effettuata per tutti i club con 15 o più partecipanti alla competizione.

## 11. PREMIAZIONI

Saranno assegnate le medaglie 1° 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.

Le premiazioni di ciascuna gara verranno effettuate nella zona delle premiazioni al termine dell'ultima batteria di ogni categoria secondo il programma.

\*Gli orari potranno variare secondo le esigenze dell'organizzazione. Il programma definitivo sarà pubblicato su [www.ergevents.it](http://www.ergevents.it) e [www.concept2.it](http://www.concept2.it) entro il 17 maggio 2022.

Nella classifica a squadre di appartenenza saranno assegnate una coppa di 1°, 2° e 3° grado alle prime tre squadre classificate.

## 12. INFORMAZIONI E CONTATTI

[info@ergevents.it](mailto:info@ergevents.it)

0690160034

+39 3205313530

[www.ergevents.it](http://www.ergevents.it)

[www.concept2.it](http://www.concept2.it)

\*Gli orari potranno variare secondo le esigenze dell'organizzazione. Il programma definitivo sarà pubblicato su [www.ergevents.it](http://www.ergevents.it) e [www.concept2.it](http://www.concept2.it) entro il 17 maggio 2022.