



BANDO GARA

C2 OPEN ROWERG CHAMPIONSHIPS ITALY

(6[^] PROVA C2 ERG CUP 2024)

ROMA - SABATO 23 MARZO E DOMENICA 24 MARZO 2024

22° C2 Open RowErg Championship

17° C2 Open Team Championship

19° C2 Campionato Speciale

10° C2 Open Sprint Championship

1. SEDE DI GARA

PALESTRA MONUMENTALE DEL FORO ITALICO

Piazza Lauro De Bosis - Università degli Studi di Roma Foro Italico, 00135 Roma RM

2. PROGRAMMA GARE

Sabato 23 marzo 2024

*Ore 12:00

C2 Open Rowerg Championship Under 14 2024

Gara individuale su 1500 - 1000 metri

C2 Open Team Championship Under 14

Gara a Staffetta con squadre da 4 su 2000 metri (4 x 500m)

C2 Open Sprint Championship

Gara individuale su 500 metri

Domenica 24 marzo 2024

*Ore 09:00

C2 Open Rowerg Championship 2024

Gara individuale su 2000 metri

*Ore 11:00

C2 Campionato Speciale

Prova individuale a tempo - 1 minuto

*Ore 11:30

C2 Open Team Championship

Gara a Staffetta con squadre da 4 su 2000 metri (4 x 500m)

***Gli orari potranno variare secondo le esigenze dell'organizzazione.** Il programma definitivo sarà pubblicato su www.ergevents.it e www.concept2.it entro il 19 marzo 2024.

3. EVENTI E CATEGORIE

C2 Open Rowerg Championship Under 14 2024

Sabato 23 marzo 2024

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie M e F

- Nati dopo il 2014 (età minima 8 anni); (durata gara 1 minuto)
- Nati nel 2013 (distanza gara metri 1000)
- Nati nel 2012 (distanza gara metri 1000)
- Nati nel 2011 (distanza gara metri 1500)
- Nati nel 2010 (distanza gara metri 1500)

C2 Open Team Championship Under 14

Gara a Staffetta con squadre da 4 su 2000 metri (4 x 500m) Maschile e Femminile

C2 Open Sprint Championship 2024 - Gara individuale su 500 metri

Sabato 23 marzo 2024

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie M e F

- Età (anni - fa fede l'età il giorno della gara):
 - 12, 13, 14, 15-16, 17-18, 19-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80 anni +
- Categorie Para Rowing (categorie PR1, PR2 e PR3 e PR3II)
- Categorie pesi leggeri dai 17 anni in poi *

*Il controllo del peso della categoria Pesi Leggeri (uomini max kg 75, donne max kg 61,5) sarà effettuato a partire dalle ore 10.00 di sabato 23 marzo e fino ad 1 ora prima dell'orario ufficiale di gara. Gli atleti iscritti come pesi leggeri che non dovessero effettuare il controllo del peso pre-gara o che non rientrassero nel limite di peso, gareggeranno nella gara in cui sono iscritti ma il loro tempo verrà inserito fuori classifica.

.....

C2 Open Rowerg Championship 2024 - Gara individuale su 2000 metri

Domenica 24 marzo 2024

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie M e F:

- Età (fa fede l'età il giorno della gara)
14***-15-16, 17-18, 19-29, 30-39, 40-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85+
***** per i 14enni nati tra 25 marzo e 31 dicembre 2009 (Distanza gara metri 2000)**
- Categorie Para rowing (PR1, PR2, PR3 e PR3II) (Distanza gara metri 2000)
- Categorie pesi leggeri dai 17 anni in poi *(Distanza gara metri 2000)

*Il controllo del peso della categoria Pesi Leggeri (uomini max kg 75, donne max kg 61,5) sarà effettuato a partire dalle ore 07:30 di domenica 24 Marzo 2024 e fino ad 1 ora prima dell'orario ufficiale di gara. Gli atleti iscritti come pesi leggeri che non dovessero effettuare il controllo del peso pre-gara o che non rientrassero nel limite di peso, gareggeranno nella gara in cui sono iscritti ma il loro tempo verrà inserito fuori classifica.

C2 Campionato Special 2024 - (aperto ad atleti con disabilità intellettive PR3 II)

Domenica 24 marzo 2024

Prova individuale su 1 minuto

Prova a staffetta 4 x 1 minuto (squadra composta da due ragazzi special e due partner)

C2 Open Team Championship 2024 - Gara a staffetta con squadre da quattro su 2000 metri (4 x 500m)

Domenica 24 marzo 2024

Gara a staffetta su C2 RowErg per squadre composte da 4 componenti sulla distanza di metri 2000. Ogni componente della squadra dovrà effettuare una frazione di 500 metri. Il cambio dovrà essere effettuato all'interno di una zona di 100 metri (50 metri prima e 50 metri dopo ogni singolo cambio).

Nella categoria Under 18 tutti i componenti devono avere meno di 18 anni il giorno della gara. Nella categoria Over 50 tutti i componenti devono avere almeno 50 anni il giorno della gara. La categoria Mix è composta da due componenti maschili e due femminili.

Categorie:

Under 14 Maschile	Under 14 Femminile	
Under 18 Maschile	Under 18 Femminile	Under 18 Mix
Open Maschile	Open Femminile	Open Mix

PL Maschile*	PL Femminile*	PL Mix*
Over 50 Maschile	Over 50 Femminile	Over 50 Mix
Over 50 PL Maschile*	Over 50 PL Femminile*	Over 50 PL Mix*

*Il controllo del peso della categoria Pesi Leggeri (uomini max kg 75, donne max kg 61,5) sarà effettuato dalle ore 07:30 di domenica 24 marzo 2024 fino ad 1 ora prima dell'orario ufficiale di gara.

Solo ed esclusivamente per i team: sono esclusi dal controllo di peso gli atleti che abbiano già effettuato il controllo peso per la gara di domenica 24 marzo sui 2000 metri. I Team con atleti iscritti come pesi leggeri che non dovessero effettuare il controllo del peso pre-gara o che non rientrassero nel limite di peso, gareggeranno nella gara in cui sono iscritti ma il loro tempo verrà inserito fuori classifica.

.....

4. DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

Ogni concorrente dovrà essere in possesso di:

- Documento di identità valido
- Certificato medico sportivo agonistico

5. ISCRIZIONI E RITIRI

Modalità di iscrizione:

Iscrizione on line utilizzando link su sito www.ergevents.it

Quote individuali di partecipazione per tutte le competizioni:

- Atleti fino a 14 anni **€15,00**
- Atleti di ogni altra categoria **€25,00**
- Squadra Staffetta **€56,00** (a squadra di 4)
- Squadra Staffetta Under 14 **€20,00** (squadra di 4)

Nel caso di iscrizione alle due gare individuali, la quota diventa **€45,00**

Iscrizione alle due gare individuali per atleti fino a 14 anni **€25,00**

Termine iscrizioni, ore 24 .00 di giovedì 14 marzo 2024

Per iscrizioni di gruppi numerosi, contattare info@ergevents.it

L'elenco degli iscritti con orari gare verrà pubblicato su www.ergevents.it entro il giorno martedì 19 marzo 2024.

Eventuali ritiri non sono rimborsabili.

6. ACCREDITAMENTO

L'accreditamento avrà luogo presso la sede della manifestazione - PALESTRA MONUMENTALE DEL FORO ITALICO

Sabato 23 marzo 2024 a partire dalle ore *10:00

Domenica 24 marzo 2024 a partire dalle ore *07:00

Per centri fitness, società sportive o box con più iscritti, l'accreditamento potrà essere effettuato da un solo rappresentante espressamente indicato sul modulo d'iscrizione.

Un programma gare suddiviso per categorie e orari sarà reso disponibile ed affisso nella zona gara.

Una copia sarà fornita ad ogni gruppo di partecipanti. Ad ogni atleta verrà consegnato un cartellino con l'indicazione della propria gara.

Altre eventuali comunicazioni che possono interessare i partecipanti verranno divulgate e ricordate dallo speaker durante la manifestazione.

7. ROWERG

Le gare si disputeranno su RowERG Concept2 con monitor PM5. L'impostazione del damper è libera ma non può essere cambiata durante la gara. Sarà disponibile una zona di riscaldamento attrezzata con remoergometri Concept2.

8. PROGRAMMA GARE

Le gare di sabato 23 marzo 2024 inizieranno alle ore 12.00* e si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti.

Le gare individuali e in Team di domenica 24 marzo 2024 inizieranno alle ore 9.00 e si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti.

9. ASSISTENZA

I servizi di assistenza e soccorso sanitario previsti per la manifestazione iniziano mezz'ora prima della prima gara e terminano mezz'ora dopo la fine dell'ultima prova.

10. PUNTEGGI PER SQUADRA DI APPARTENENZA

Le gare saranno effettuate in un'unica prova. Nelle prove a staffetta ogni concorrente può disputare una sola prova nella stessa categoria.

Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti ed assegnati i seguenti punteggi: (validi per l'ERG CUP 2024)

C2 Open Rowerg Championship

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	Dal 10°
Punti	35	25	20	17	14	11	8	5	3	1

C2 Open Sprint Championship e C2 Open Team Championship

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	Dal 10°
Punti	25	18	15	12	10	8	6	4	2	1

Il punteggio viene assegnato per ogni concorrente in gara nelle gare individuali e per ogni equipaggio nelle gare a staffetta. In caso di equipaggi misti (con atleti di più società) i punti vengono assegnati solo alla società di riferimento indicata sul modulo di iscrizione.

Classifica per squadra di appartenenza.

Verranno stilate due classifiche a squadre ed assegnati due titoli.

1. Classifica a squadre che tiene conto dei **migliori 10** punteggi ottenuti nelle gare individuali ed a staffetta.
2. Classifica a squadre che tiene conto della **somma totale** dei punteggi ottenuti nelle gare individuali ed a staffetta

Alle Società vincitrici verrà assegnato un **Premio Speciale**. In caso di parità prevale la squadra che avrà ottenuto più primi posti e così via. In caso di controversie la decisione finale spetterà al comitato di gara.

11. PREMIAZIONI

Saranno assegnate le medaglie 1° 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.

Le premiazioni di ciascuna gara verranno effettuate nella zona delle premiazioni secondo il programma.

Nelle classifiche a squadre di appartenenza saranno assegnate una coppa di 1°, 2° e 3° grado alle prime tre squadre classificate.

Attestato di partecipazione: al termine della gara sarà inviato via mail un attestato di partecipazione; invitiamo pertanto ad inserire l'e-mail al momento della registrazione, salvo per i minori di 18 anni.

12. INFORMAZIONI E CONTATTI

info@ergevents.it

06.90160034

+39 3205313530

www.ergevents.it

www.concept2.it