



BANDO ERGCUP 2024

Benvenuti alla quarta edizione dell'ERGCUP, una serie di prove dedicate a tutti gli appassionati di **RowErg, BikeErg e SkiErg**.

L'ERGCUP 2024 presenta **SETTE** avvincenti prove, ciascuna pensata in modo unico per godere a tutto tondo del potenziale offerto dagli attrezzi **CONCEPT2**. Queste sfide permetteranno di cimentarsi sia come singoli partecipanti sia organizzandosi in squadra, aggiungendo così un elemento di competizione di gruppo alla propria esperienza.

Ogni prova viene accompagnata da un bando con regolamento dettagliato che indica le linee guida ed i requisiti per la partecipazione.

Alla conclusione di ogni prova verrà stilata una classifica individuale e per Club. I primi tre classificati di ogni categoria ricevono diplomi che attestano il loro successo.

L'aspetto culminante dell'ERGCUP sarà la somma dei punti accumulati dai partecipanti di ciascun sodalizio durante tutte le competizioni. Questo determinerà il Club vincitore dell'ERGCUP 2024, riconoscendo l'impegno, la determinazione, il coinvolgimento e la costanza di tutti i partecipanti.



1. EVENTI

GARA	DISTANZA	PARTECIPAZIONE	DATA
ENDURANCE CHALLENGE	ROW-SKI: 6000M BIKE: 10.000M	INDIVIDUALE TEAM	30 OTTOBRE - 5 NOVEMBRE 2023
CHRISTMAS CUP	ROW-SKI-BIKE: 25 MINUTI	INDIVIDUALE TEAM	11 DICEMBRE - 17 DICEMBRE 2023
HALF MARATHON	ROW-SKI: 21.097 M BIKE: 40.000 M	INDIVIDUALE TEAM	21 GENNAIO - 28 GENNAIO 2024
MEYOU&CONCEPT2	ROW-SKI-BIKE: 2'14"	TEAM	12 FEBBRAIO - 18 FEBBRAIO 2024
WORLD ROWING INDOOR SPRINTS	ROW: 1000 METRI	INDIVIDUALE	MARZO 2024
C2 OPEN 2024	ROW: 2000 M 500 M 4X500 M 1' (SPECIAL)	INDIVIDUALE TEAM	23-24 MARZO 2024
SUMMER SPRINTS	ROW-SKI-BIKE: 1'	INDIVIDUALE	3 GIUGNO - 9 GIUGNO



2. ISCRIZIONI

Per ogni prova viene redatto un bando/regolamento con tutte le informazioni per iscriversi alla gara. È possibile effettuare l'iscrizione online **GARA PER GARA** sul sito www.ergevents.it.

3. QUOTA DI ISCRIZIONE

La partecipazione alle gare virtuali di **ERGCUP 2024** è **GRATUITA**.

N.B. Solo per quanto riguarda l'evento in presenza, il C2 OPEN 2024, è prevista una quota d'iscrizione.

4. PUNTEGGI

Classifica	ROWERG	BIKEERG	SKIERG
1°	35	35	35
2°	25	25	25
3°	20	20	20
4°	17	17	17
5°	14	14	14
6°	11	11	11
7°	8	8	8
8°	5	5	5
9°	3	3	3
dal 10° in poi	1	1	1

La somma dei punteggi ottenuti nelle prove individuali e in quelle a team forma la classifica per Club.

Viene decretato vincitore della ERGCUP 2024 il Club che ottiene il maggior punteggio complessivo.

Risultati e classifiche su: www.ergevents.it.

5. PREMI

Oltre ai diplomi/attestati per ogni singola prova, nel mese di giugno al termine della **ERGCUP 2024** è previsto un premio finale per il Club vincitore.

Il premio consiste in uno degli attrezzi Concept2.



Siamo felicissimi a darvi il benvenuto all'ERGCUP 2024 e non vediamo l'ora di vedere come vi cimenterete in queste sfide emozionanti. Sia che siate nuovi partecipanti o veterani delle edizioni precedenti, preparatevi per un'esperienza indimenticabile e divertitevi nell'ERGCUP di quest'anno!

Vi aspettiamo!!

Per informazioni:

- E-mail: info@erqevents.it
- Cellulare: +39 320.531.35.30